

Lieder in die Stille

***meditatives Mitsing - Konzert mit Elke Voltz**

Ein Abend für den inneren und äußeren Frieden
Entspannen & Ankommen mit heilsamen Klängen und lichtvollen Liedern

**Sa., 16. Dezember 2017
Tübingen**

Blauer Salon, Sudhaus, Zentrum für Tanz und Therapie

Beginn: 19.30Uhr Einlass: ab 19.00 Uhr
(Bitte pünktlich kommen, nach 19.30 Uhr ist kein Einlass mehr möglich)
Spenden für „Youth life Line“

Zum ersten Mal biete ich einen **gemeinsamen Mit-Singabend** an. Wir werden zusammen in meditativer, innerer Haltung sitzen und „**Lieder des Herzens**“ singen, lauschen und entspannen. An diesem Abend betreten wir den Raum der Achtsamkeit und Stille. Bitte bringt ein Meditationskissen, eine Decke, evtl. 2 Decken oder (Iso)-Matte, zum Liegen für zwischendurch mit.

Die Dauer des Abends beträgt ca. 1 1/2 Std. Willkommen sind alle, die in wohliger Atmosphäre **singen** möchten. Bitte bringt 1-2 Freunde, Familienangehörige mit und sagt es gerne weiter. Da wir die einfachen Lieder wie Mantren oft wiederholen, wird es leicht sein mitzusingen.

Keine Reservierung notwendig. Alle, die in meinem Kursen singen oder gesungen haben und auch Interessierte sind herzlich willkommen!

Mein Anliegen mit diesem Mit- Singkonzert ist es, mit den Liedern und unserer Energie auch dahin etwas abzugeben, wo es schwerer fällt, diesen inneren und äußeren Frieden momentan zu finden. Mit dem gemeinsamen Singabend möchte ich erneut **Youth Life line – „Das Leben ist nicht totzukriegen“**, ein **Online- Beratungsangebot für Jugendliche von Jugendlichen des Arbeitskreis Leben e.V.** unterstützen. *„Du steckst in einer Krise und bist alleine damit? Du zweifelst am Leben und denkst daran, dein Leben zu beenden? Wir sind für dich da. www.youth-life-line.de . Diese Arbeit berührt mich sehr und ich habe große Achtung für die Jugendlichen, die ehrenamtlich diese Arbeit machen.*

Die Abende kosten für euch keinen Eintritt. Wie viel euch der Abend wert ist und ob ihr etwas spenden wollt, entscheidet ihr in der Pause selbst.

Ich freue mich auf einen entspannten, friedlichen und klangvollen Abend mit uns
... und auf weitere schöne Singereignisse!

Eure

