



# LUNA YOGA, LUST UND LIEDER MIT ELKE VOLTZ UND DANIELA WEIßHAAR

Ein belebendes Sommerseminar für  
Körper - Becken - Stimme und heilsame  
Frauenenergie im Humboldt-Haus  
(Nähe Lindau, Bodensee)

# BEWEGEN - ENTSPANNEN - BERÜHRT SEIN - NÄHREN - LACHEN - SINGEN - TÖNEN - STILL SEIN - LAUT SEIN - FEIERN ...

Im Kreis der Frauen die Sommerenergie genießen, das Feuer im Becken entfachen und mit sanften wie kraftvollen Luna Yoga Übungen die Wurzeln der weiblichen Kraft spüren.

Aus diesem Körpergefühl dürfen sich die Klänge entfalten, die Stimme kann freier fließen und sich das Tor zur Seele öffnen. Atem, Stimm- und Energieübungen regen die Selbstheilungskräfte an. Singen aus dem Herzen, andere besingen und sich besingen lassen. Die Luna Yoga Übungen und Lieder werden fein aufeinander abgestimmt und wirken intensiv auf tiefen Ebenen unseres Seins.

Eine Zeit, sich als Frau im heilsamen Frauenkreis berühren und nähren zu lassen! Die Zeit für eine zutiefst weibliche Yoga-, Stimm- und Berührungsreise.

Den Abschluss dieser Reise bildet ein Ritualabend mit den erlernten Liedern und viel Spaß und Leben am und ums Feuer.

Willkommen sind alle Stimmen und Yoginis – Geübte und Ungeübte! Zeit für Dich, deine Beckenkraft, deine Stimmkraft, Zeit für dein Heilsein und dein Körperglück!

**Elke Voltz** – Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin  
Seminare zur lustvollen Stimm- und Persönlichkeitsentfaltung  
[www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de), neue CD „dem Wunder“  
Leadsängerin Kick La Luna, [www.kicklaluna.com](http://www.kicklaluna.com)  
Neue CD "dem Wunder"

**Daniela Weißhaar** – Luna Yoga Lehrerin  
Ausgebildet im weiblichen Weg des Yoga bei Adelheid Ohlig.  
Unterrichtet seit 2003 mit Begeisterung Luna Yoga und ist eine gefragte Kursleiterin in Baden-Baden und Umgebung.

**ZEIT:** Mi., 15. Juli (mit dem Abendessen) –  
So., 19. Juli (bis ca. 13 Uhr)

**SEMINARKOSTEN:** 400 € (earlybird bis 1. März) danach 440 €

#### **ANMELDUNG FÜR DIE UNTERKUNFT:**

Direkt buchen: Humboldt-Haus,  
Panoramastr. 30 · 88147 Achberg bei Lindau am Bodensee  
Tel. 08380 335 · [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)  
[www.Humboldt-Haus.de](http://www.Humboldt-Haus.de)

Seminarzentrum mit Swimmingpool. Es bietet wunderbare Natur und einen Weitblick in die Schweizer Alpen, den wir beim Singen draußen genießen. (U/V, je nach Zimmerwunsch EZ/Doppel mit Dusche/WC)

#### **Infos & Anmeldung:**

Elke Voltz  
E-Mail: [stimme@elkevoltz.de](mailto:stimme@elkevoltz.de)  
[www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)

**Aktuelles Kursangebot**  
**Konzerttermine**  
**CDs und Hörbeispiele**