

# Free your soul – Free your voice”

## Heilsame Klänge – kraftvolle Gesänge

Fr., 26. Juni – So., 28. Juni 2026, Schloss Glarisegg

Erhebe dein Herz und sing mühelos auf deinem Atemstrom. Mit Herz- und Kraftliedern, mit Energie mit Bewegung und Tanz, beleben wir unsere Singfreude wieder neu und können unser Stimmpotential erweitern. **Durch die Melodien und Worte erheben wir unser Herz.** Durch Klangreisen und Soundimprovisationen erfahren wir die Magie unserer Stimmen. Ganzheitliche Stimmfaltung, lockernde Massagen und lauschende Stille bringen uns unserem lustvollen, individuellen Singpotential näher. Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder. Wenn du **dein Lied aus deinem Herz singst**, dann kann es sein, **dass deine Stimme Flügel bekommt** und du dich in deinem Selbst auf neue Weise singend erlebst. Im Feld der Wertschätzung erarbeiten wir Möglichkeiten, **deiner solistischen Stimmkraft Ausdruck zu verleihen.**

**Mit diesem Kurs sind sowohl Singbegeisterte ohne Kenntnisse als auch Stimmgeübte z.B. ChorsängerInnen angesprochen**, die sich tiefer mit ihrer Singstimme beschäftigen möchten und sich mehr „Stimmfreiheit“ wünschen! Nach der gezielten Aufbauarbeit wird es dir leichtfallen, **dich in deiner Ausdrucksfreude im Gesang zu zeigen.**

Im Singen sein - von dir berührt sein - mit dir verbunden sein!

### Inhalte:

- Atem- Energie- und Stimmbildungsübungen
- Resonanzräume entdecken – Deiner Stimme Raum geben
- Unser Körper – unser Instrument: Improvisation
- Grundlagen der natürlichen Stimmfaltung
- Gemeinsames Singen und freies Tönen

**Datum:** Fr., 26. Juni 2026 (18.30 Uhr Beginn mit dem Abendessen)

– So., 28. Juni 2026 (Ende ca. 14.30 Uhr)

Kurskosten: 300 CHF, zzgl. Ü/V Buchung im Seminarzentrum

Übernachtung im Zelt und Camper möglich

**Ort:** Schloss Glarisegg, Steckborn/CH; [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch) direkt am Bodensee mit eigenem Strand und toller vegetarischer/veganer Verpflegung.

**Leitung:** Elke Voltz, **Kick la Luna**

Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin, Stimmcoach.

Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmfaltung, Persönlichkeitsentfaltung und Gesang. Auftritte und Seminare im Inland und in der Schweiz. Zahlreiche CD-Produktionen, u.a. mit „Kick La Luna“. Mit-Sing CD „Free your Soul – Free your Voice“. Mit gezielter Körperarbeit, Tiefgang und Humor vermittelt sie die heilsame Kraft des Singens.

Näheres unter [www.kicklaluna.com](http://www.kicklaluna.com) und [www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)

### Infos und Anmeldung:

Elke Voltz

[stimme@elkevoltz.de](mailto:stimme@elkevoltz.de)

